

20代前半は、誰もが「生まれたての柔らかい筋肉で覆われた 動きやすいカラダ」を持っていました。
ところが年齢を重ねていくと、筋肉は凝り固まり、代謝も落ち、姿勢は悪くなり、
過度のストレスからカラダはどんどん退化してしまいます。



いつの間にか 動きにくくなった カラダ

健康ストレッチで 本質的なエイジングケアを目的とした 本来あるべきしなやかで動きやすいカラダへ

本来の しなやかで 動きやすいカラダ

今までのトレーニングと動的ストレッチマシンの違い

今までのトレーニング	鍛える！ ストレス？	NOWVIETA 動的ストレッチマシン	整える！ しなやかな カラダに！
<ul style="list-style-type: none"> ● 姿勢を正す ● 重い物を持ち上げて押し引き引っ張る ● 歯を食いしばってつらくても頑張る ● 筋肉中の糖質が燃焼 		<ul style="list-style-type: none"> ● 楽な姿勢で ● 力を抜きマシンの揺れる動きに身を任せる ● 頑張らないので会話も出来る運動強度 ● 脂肪が燃焼(ダイエット効果あり！) 	

新感覚の動的ストレッチ

どの年代の方にも効果があります！まずはご体験ください。



動的ストレッチマシンは意識的に動かせない筋肉を伸ばし、関節の動きに柔軟性を与えしなやかなカラダを取り戻しカラダだけでなくココロも軽くなるマシンです！



「ゆらぎ(振動)」がカラダを奥底から整える。

関節の痛みや動きにくさの改善、
さらに免疫力アップやエイジングケアを力強くサポートします。

